Liepājas Futbola skola

Brīvības iela 55, Liepājā, LV-3401, tālrunis: 20205422, e-pasts: futbols@liepaja.lv, www.liepajassports.lv

Apstiprināts
Liepājas pilsētas pašvaldības iestādes
"Liepājas Futbola skola"
Direktors
_____A.Tints
2020.gada 01. septembrī
rīkojumu Nr.1.7/49

Iekšējie noteikumi
Liepājā

Audzēkņu drošības noteikumi

Izdoti saskaņā ar

2009. gada 24. novembra
Ministru kabineta noteikumu Nr. 1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 7. punktu

1. Šie Iekšējie noteikumi Izglītojamo drošības noteikumi nosaka Liepājas pilsētas pašvaldības iestādes "Liepājas Futbola skola" (turpmāk – izglītības iestāde) mācību - treniņu norises drošības un darba aizsardzības prasības audzēkņiem un izglītības iestādes personālam, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:
   1.1. evakuācijas plāns;
   1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
   1.3. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās:
   1.3.1. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
   1.3.2. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
   1.3.3. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
   1.3.4. par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.4);
   1.3.5. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
   1.3.6. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
   1.3.7. audzēkņu pārvadāšanas noteikumi (pielikums Nr.7);
   1.3.8. drošības noteikumi sporta nodarbībās trenažieru zālē (pielikums Nr.8).

Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz izglītības iestādes personāla drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 1.punktā minētajiem dokumentiem, izglītības iestādes nodrošina, lai personāls tiktu instruēts un apmācīts darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz personāla darba vietu vai mācību vidi un darba

veikšanu vai mācību - treniņu procesu. Personāla instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību - treniņu) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārto.

2. Sporta treneri audzēkņus iepazīstina ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

2.1. ar iekšējās kārtības noteikumiem, ugunsdrošību, elektrodrošību, pirmās palīdzības sniegšanu un evakuācijas plānu - katra mācību gada septembra mēnesī;

2.2. ar drošības noteikumiem mācību – treniņu nodarbību vietās un telpās - ne retāk kā divas reizes mācību gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt audzēkņu drošību un veselību;

2.3. ar drošības noteikumiem pastaigās, ekskursijās un pārgājienos, ceļu satiksmes noteikumiem - pirms katras pastaigas, ekskursijas un pārgājiena;

2.4. ar audzēkņu pārvadāšanas noteikumiem – pirms katra plānotā brauciena;

2.5. ar drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās - pirms katras nodarbības un sporta sacensībām;

2.6. ar drošības noteikumiem sporta nodarbībās trenažieru zālē – pirms katras nodarbības;

2.7. instruktāžu un apmācību, kas tieši attiecas uz mācību - treniņu vietu un izpildi, veic, uzsākot darbu (mācības), mainoties tā raksturam vai apstākļiem, ieviešot jaunu vai mainot iepriekšējo darba (mācību) aprīkojumu un ieviešot jaunu tehnoloģiju.

3. Audzēkņu iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē grupas žurnālā, vai citā skolas noteiktā dokumentā. Audzēknis, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos", norādot datumu, un parakstu.

4. Pirms katra pasākuma vai došanās uz sacensībām atbildīgais treneris direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pasākuma vai sacensību mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

5. Atbildīgais treneris ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās uz pasākumu vai sacensībām informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - vecāki) par pasākuma vai sacensību mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

6. Pirms katra pasākuma atbildīgais treneris pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.

7. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.

8. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

9. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud audzēkņa veselību un drošību.

10. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.

11. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

12. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, audzēkņu saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad audzēkņi iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

13. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

14. Atzīt par spēku zaudējušām sekojošās Liepājas Futbola skolas instrukcijas audzēkņiem:

14.1. Instrukcija Nr.1 „Par iekšējo kārtību un drošības tehniku" (2016.gada 05.janvāra Nr.1.19./02)

14.2. Instrukcija audzēkņiem Nr.2 „Par drošības noteikumiem stadionos un futbola laukumos" (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./03)

14.3. Instrukcija audzēkņiem Nr. 3 „Par drošību futbola treniņos un sacensībās" (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./04)

14.4. Instrukcija Nr.4 "Par pirmās palīdzības sniegšanu" (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./05)

14.5. Instrukcija Nr.5 „Iekšējie kārtības un drošības tehnikas noteikumi trenažieru zālē" (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./06)

14.6. Instrukcija Nr. 6 „Iekšējie kārtības un drošības tehnikas noteikumi rehabilitācijas centrā un saunā" " (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./07)

14.7. Instrukcija Nr.7 „Par drošību masu pasākumu organizēšanā" (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./08)

14.8. Instrukcija Nr.8 „Par drošību noteikumiem ekskursijās un komandējuma laikā uz sacensībām" (2016.gada 05.janvārī Nr.1.19./09)

14.9. Instrukcija Nr.9 „Noteikumi par evakuācijas kārtību Liepājas Futbola skolā" (2017.gada 01.septembrī Nr.1.19./10)

14.10. Instrukcija Nr.10 „Par ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumiem (2017.gada 01.septembrī Nr.1.19./11)

14.11. "Noteikumi Izglītojamo drošība sporta sacensības un nodarbībās" (2016.gada 05.janvārī)

14.12. "Drošības noteikumi ekskursijās un pārgājienos" (2020.gada 9.martā)

Direktors Aivis TINTS

10. Izglītības iestādes ēkas telpu un tai pieguļošās teritorijas uzturēšana ugunsdrošā kārtībā paredz šādus aizliegumus:
    10.1. izmantot nestandarta sildierīces un citas elektroierīces;
    10.2. elektroietaisēs izmantot nestandarta drošinātājus un to kūstošos ieliktņus, un citas nestandarta detaļas;
    10.3. atstāt bez uzraudzības ieslēgtas elektroiekārtas;
    10.4.ekspluatēt bojātu elektroiekārtu, izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju;
    10.5. aizkraut avārijas izejas, ceļus un pieejas ugunsdzēšanas līdzekļiem;
    10.6.veikt izmaiņas telpu plānojumā un funkcionālajā izmantojumā, kas neatbilst ugunsdrošības prasībām;
    10.7.izmantot tehniskos stāvus (bēniņus un pagrabtelpas), kāpņu telpas un rezerves izejas materiālu un priekšmetu uzglabāšanai;
    10.8. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni,
    10.9. ienest un uzglabāt, kā arī telpu uzkopšanai izmantot viegli uzliesmojošus šķidrumus un degošus šķidrumus.
11. Iestādes ēkas pagalmiem un pieguļošai teritorija ir sakārtota un regulāri tiek veikta tās uzkopšana no dažādiem materiāliem, atkritumiem un gružiem. Teritorijā aizliegts kurināt ugunskurus, dedzināt atkritumus, pērno zāli un veikt citas darbības ar atklātu uguni.
12. Kabinetos un sporta zālēs aizliegts dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces bez pedagogu klātbūtnes. Aizliegts rotāt egli ar viegli uzliesmojošām rotaļlietām un vati. Papildus nosacījumi ugunsdrošībai izglītības iestādē saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumiem Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi":
    12.1. izglītības iestādes telpās, izņemot slēdzamo telpu, kurā atrodas uzkopšanas līdzekļi, aizliegts glabāt uzliesmojošus šķidrumus, kā arī lietot atklātu uguni;
13. Sporta treneris pēc nodarbībām apskata telpas un atvieno elektroierīces.

III Ugunsdrošības līdzekļi

14. Ugunsdzēsības inventārs un ugunsdzēšanas aparāti tiek glabāti šim nolūkam sagatavotās, redzamās un viegli pieejamās vietās (gaiteņos, sporta zālēs, lielākās darba (nodarbību) telpās), atbilstoši tehniskās ekspluatācijas noteikumiem. Šīs vietas apzīmē ar norādījuma zīmēm. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir informatīva uzlīme, kurā norādīts aparāta tips, pildījuma veids, aparāta uzdevums, iedarbības kārtība, derīguma termiņš u.c.

15. Tiek nodrošināta netraucēta piekļūšana pie ugunsdrošības līdzekļiem.

16. Ugunsdrošības līdzekļi tiek uzturēti lietošanas kārtībā. Obligāti nodrošina to nomaiņu vai remontu bojājumu gadījumā. Ugunsdzēšamos aparātus drīkst pārbaudīt, uzpildīt un remontēt tikai licencētos uzņēmumos.

17. Aukstajā gadalaikā neapkurinātajās telpās un teritorijā novieto ugunsdzēšamos aparātus, kuru ekspluatācijas noteikumi pieļauj to ekspluatāciju jebkurā gadalaikā.

18. Aizliegts izmantot ugunsdzēšanas līdzekļus citiem nolūkiem.

19. Pielietojot ugunsdzēšamo aparātu liesmas noslāpēšanai, aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.

20. Aizliegts ar ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

21. Ja izcēlies ugunsgrēks, izglītības iestādes personālam un audzēkņiem (iaudzēknis ziņo jebkuram iestādes darbiniekam vai pieaugušajam), savu iespēju robežās, ir pienākums ziņot par to iestādes vadībai un Valsts ugunsdzēsības un

1.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

Ugunsdrošības noteikumi

I Vispārīgie jautājumi

1. Šie Ugunsdrošības noteikumi nosaka ugunsdrošu Izglītības iestādes īrēto ēku , sporta zāļu un stadionu ekspluatāciju, atbilstoši sporta bāžu pārvaldnieku noteikumiem, ugunsdrošības prasībām un rīcībai ugunsgrēka gadījumā, ko ievēro izglītības iestādes personāls, izglītojamie un apmeklētāji.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi" prasībām.
3. Izglītības iestādes īrētās sporta bāzes ir apgādātas ar ugunsdrošības signalizāciju, pulveru ugunsdzēšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos darba kabinetos un sporta zālēs.
4. Izglītības iestādes īrētām telpām un sporta bāzēm apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 19.aprīļa noteikumu Nr. 238 „Ugunsdrošības noteikumi" prasībām, avārijas izejas ir brīvi pieejamas un atvērtas.
5. Izglītības iestādes audzēkņi un personāls tiek instruēts ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

6. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu iestādē atbild direktors vai norīkota persona (turpmāk – atbildīgais par ugunsdrošību). Pārējais izglītības iestādes personāls ir atbildīgs par ugunsdrošību katrs savā darba (nodarbību) vietā.
7. Atbildīgā par ugunsdrošību objektā pienākumos ietilpst:
   7.1. organizēt darbu iestādes ugunsdrošībā;
   7.2. veikt ugunsdrošības instruktāžas;
   7.3. nodrošināt ugunsdrošības signalizācijas, ugunsdzēšanas aparātu darbību, organizēt savlaicīgu bojājumu novēršanu un nepieciešamības gadījumā nodrošināt to nomaiņu;
   7.4. nodrošināt ugunsdzēšanas aparātu savlaicīgu pārbaudi un pārpildīšanu;
   7.5.nodrošināt Valsts ugunsdrošības uzraudzības dienesta inspektora noteikto ugunsdrošības pasākumu izpildi.
8. Izglītības iestādes personāla un audzēkņu pienākumi ugunsdrošībā ir:
   8.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
   8.2. uzturēt kārtībā savu darba (nodarbību) vietu;
   8.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku (smēķēt tam neparedzētās vietās, lietot atklātu uguni u.c. darbības);
   8.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību - treniņu) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus;
   8.5.mācēt pielietot esošos ugunsdzēšanas līdzekļus un inventāru;
   8.6. izceļoties ugunsgrēkam, nekavējoties ziņot ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112;
   8.7. veikt visus iespējamos pasākumus cilvēku un materiālo vērtību evakuācijai, ugunsgrēka likvidēšanai.
9. Smēķēt atļauts tikai speciāli šim nolūkam iekārtotā un apzīmētā vietā.

glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

22. Par ugunsgrēka izcelšanos iestādē paziņo ar garu, 3 reizes atkārtotu zvana signālu un mutiski.

23. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi pamet objektu. Nekavējoties tiek veikta audzēkņu un izglītības iestādes personāla evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Izglītības iestādes personāls, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

24. Iestādes direktors un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

24.1. organizē elektroenerģijas atslēgšanu;

24.2. norīko personālu ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;

24.3. brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);

24.4. organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie;

24.5. organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;

24.6. pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēšanas pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

25. Sporta treneriem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

25.1. ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;

25.2. pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;

25.3. ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus;

26. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss;

27. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.

28. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

V Noslēguma jautājumi

29. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.

30. Audzēkņa un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības kārtību ikgadējā instruktāžā un ievērot to.

31. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes personāla vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktors Aivis TINTS

2.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

Elektrodrošības noteikumi

I Vispārīgie jautājumi

1. Šie Elektrodrošības noteikumi Liepājas Futbola skolā (turpmāk – noteikumi) nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs un viņa norīkota atbildīgā persona par elektrodrošību, kā arī izglītības iestādes personāls, kurš strādā ar elektroiekārtām.
3. Strādājot ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt:
   3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
   3.2. elektriskās strāvas iedarbības veidus un iedarbību ietekmējošos faktorus;
   3.3. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas metodes;
   3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
4. Izglītības iestādes izglītojamie un personāls tiek instruēts elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.
5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori ir elektriskās strāvas trieciens un apdegumi.
6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
   6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
   6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
   6.3. elektrostatiskie lauki;
   6.4. darbinieka fiziska pārslodze un slikts veselības stāvoklis.
7. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi ir:
   7.1. brīdinošu zīmju un plakātu izvietošana;
   7.2. pietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
   7.3. elektrodrošības instruktāžas.

II Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (nodarbības)

8. Pirms darbu (nodarbību) uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli.
9. Ieslēgt darbam (nodarbībām) nepieciešamās elektroiekārtas un pārliecināties par to atbilstošu darbību.
10. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
11. Par atklātajām neatbilstībām ziņo sporta trenerim vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

III Darba aizsardzības prasības darba (nodarbību) laikā

12. Strādājot ar elektroiekārtām, nodrošināt, ka elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiek iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
13. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.

14. Aizliegts veikt elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku).

15. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar iestādes atbildīgo darbinieku.

16. Aizliegts ar slapjām rokām ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām.

17. Uz elektroiekārtu korpusiem nenovieto vāzes, puķu podus, krūzes un citus priekšmetus.

IV Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu, un veicamie pasākumi bīstamās situācijās

18. Beidzot darbu, izslēgt elektroiekārtas un sakārtot darba (nodarbību) vietu.

19. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.

20. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot izglītības iestādes vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.

Direktors Aivis TINTS

3.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē

1. Ja cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti lauzti kauli, sūdzas par stiprām sāpēm, atrodas bezsamaņā, guvis elektrotraumu vai plašus apdegumus, vai kā citādi ir aizdomas par nopietnām veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:
   1.1. nekavējoties paziņo par faktu sporta trenerim, skolas medicīniskajam personālam vai jebkuram citam pieaugušajam;
   1.2. pārtrauc dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;
   1.3. ja audzēknis ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;
   1.4. pieaugušais izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu (tālr. 113).
2. Ņemot vērā audzēkņu un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā veicama *„ABC shēma"*, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai, pārbaudot un veicot šādas darbības:
   2.1. samaņā esošam cilvēkam, kurš spēj orientēties laikā, telpā atbild uz jautājumiem, reaģē uz kairinājumu, atbrīvo elpošanas ceļus - degunu, mutes dobumu, rīkli, balseni un elpvadu no svešķermeņiem;
   2.2. bezsamaņā esošu cilvēku novieto uz muguras, nepieciešamības gadījumā iztīra mutes dobumu, lai novērstu elpceļu nosprostošanos ar mēli, pielieto dzīvību glābjošu satvērienu (vienas rokas plaukstu novieto uz pieres, otras rokas plaukstu novietot uz apakšžokļa, vienlaicīgi atgāž galvu un izceļ apakšžokli);
   2.3. bezsamaņā esošam cilvēkam pārbauda vai viņš elpo, noliecoties pie cietušā, konstatē, vai jūt gaisa plūsmu no elpceļiem uz sava vaiga);
   2.4. ja cietušais ir bezsamaņā, bet elpo, tad, lai novērstu mēles aizkrišanu, cietušo novieto uz sāna;
   2.5. ja cietušais ir bezsamaņā, bet neelpo arī pēc elpceļu atbrīvošanas, tad nekavējoties veic mākslīgo elpināšanu. Pēc divām savām izelpām pārbauda pulsu uz miega artērijas. Un, ja tas ir sataustāms, tad elpināšanu turpina 10-12 reizes minūtē, pēc katras minūtes pārbaudot pulsu;
   2.6. ja pēc divām mākslīgām ieelpām uz miega artērijas nav pulsa, tiek veikta sirds masāža (ar vienas rokas rādītājpirkstu sameklē vietu, kur savienojas ribu loki, uz krūšu kaula, virzienā uz ķermeņa augšdaļu novieto pirmās plaukstas pamatni, tai virsū novieto otru plaukstu, lai pirksti neskartos pie krūšu kurvja);
   2.7. veicot sirds masāžu, tiek veikts ass plaukstas pamatnes spiediens, spēcīgs, īslaicīgs, lai krūšu kurvis tiktu saspiests 4-5 centimetri ar frekvenci 80 reizes minūtē;
   2.8. Veicot sirds-plaušu atdzīvināšanu, ievēro šādu procedūru:
      2.8.1. pēc sirds masāžas 15 reizēm veic 2 mākslīgās elpināšanas;
      2.8.2. pēc katriem 4 elpināšanas un sirds masāžas cikliem kontrolē pulsu uz miega artērijas;
      2.8.3. ja pulsa nav, turpina sirds-plaušu atdzīvināšanu;
      2.8.4. ja pulss ir, kontrolē elpošanu, ja nepieciešams turpina tikai elpināšanu 10-12 reizes minūtē;
      2.8.5. ja atjaunojas elpošana, cietušo novieto stabilā sānu guļā.
   2.9. Dzīvībai bīstamas asiņošanas gadījumā palīdzība cietušajam tiek sniegta guļus stāvoklī;

2.10. Asiņošanu aptur pietiekoši stipri, uzspiežot asiņojošajai vietai, lai ap asinsvadu esošie audi nospiež asinsvadu, uzliekot spiedošu pārsēju, taču izvairoties no žņauga lietošanas.

3. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa satur šādus priekšmetus:

3.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;

3.2. saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;

3.3. šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

3.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;

3.5. trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.6. leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;

3.7. brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;

3.8. tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;

3.9. spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;

3.10. marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Direktors Aivis TINTS

4.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

„

Drošības noteikumi sacensībās, ekskursijās, pārgājienos un pastaigās

Drošības noteikumi pastaigās, ekskursijās, pārgājienos un pastaigās mērķis – noteikt kārtību, kāda tiek ievērota, organizējot izglītības iestādes vai grupu, braucienos uz sacensībām, ekskursijās un pārgājienus, lai nodrošinātu audzēkņu drošību izglītības iestādes vai grupu organizētu pasākumu, ekskursiju un pārgājienu laikā.

1. Ar noteikumiem par drošību ekskursijās un pārgājienos audzēkņi tiek informēti pirms katras ekskursijas un pārgājiena. Audzēkņi parakstās drošības instruktāžu lapā (pēc formas 1.pielikums) par drošības noteikumu ievērošanu.
2. Atbildīgā persona 3 dienas pirms došanās uz sacensībām, ekskursijā vai pārgājienā iestādes vadītājam iesniedz rakstisku informāciju (pēc formas pielikumā), kurā norādīts brauciena, pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespēja.
3. Atbildīgā persona vismaz 3 dienas pirms došanās uz sacensībām, ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus par ekskursijas vai pārgājiena mērķi, maršrutu, ilgumu un pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas un pirmās palīdzības iespējām.
4. Direktors ar rīkojumu nozīmē atbildīgo personu.
5. Atbildīgās personas ir tieši atbildīgas par uzticēto audzēkņu veselību un drošību.
6. Braucienu uz sacensībām, ekskursiju un pārgājienu laikā jānodrošina 1 pieaugušā klātbūtne katriem 15 skolēniem.
7. Pirms došanās uz sacensībām, ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgā persona instruē par nepieciešamo apģērbu, apaviem, personīgajām zālēm, drošības ievērošanu uz ielas un ceļiem, transporta līdzeklī, uz ūdens, mežā, satiksmes noteikumu ievērošanu pilsētās un apdzīvotās vietās, par uzvedību nakšņošanas vietās un pie ugunskura. Līdzi jāņem aptieciņa pirmās palīdzības sniegšanai, tās saturu nosaka skolas medmāsa.
8. Autobusā vai citā transporta līdzeklī audzēkņi ieņem vietas organizēti grupas atbildīgās personas vadībā; ekskursijas laikā audzēkņi sēž savās vietās, staigāšana pa autobusu ir aizliegta.
9. Braucienu, ekskursiju, pārgājienu un pastaigu laikā audzēkņi ievēro ceļu satiksmes drošības noteikumus:
   9.1. audzēkņiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu, bet, ja to nav, – pa ceļa nomali;
   9.2. ārpus apdzīvotām vietām audzēkņiem, kuri iet pa brauktuves, malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu,mopēdu, gar brauktuves malu vai ceļa nomali jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā;
   9.3. audzēkņu grupu atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem, bet, ja to nav, – pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā;
   9.4. audzēkņiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet, ja to nav, – krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojumu nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm;
   9.5. vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, ja tādu nav, – pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem;
   9.6. citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši

attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, ka arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme;
9.7. audzēkņi uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Audzēkņiem kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz "drošības saliņas", bet, ja tās nav, atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos;
9.8. audzēkņiem atļauts turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami;
9.9. audzēkņiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā j josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi;
9.10.ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, audzēkņiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet audzēkņiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim;
9.11. gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet, ja to nav, – uz ietves vai ceļa nomales;
9.12. audzēkņiem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies;
9.13. braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt klāt velosipēda (mopēda) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai;
9.14. audzēkņiem kas ieguvuši transporta līdzekļa vadītāja apliecību un pārvietojas ar transporta līdzekli kā vadītāji, jāievēro visi ceļu satiksmes noteikumi;
9.15. velosipēdu un mopēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi;
9.16. gājējiem obligāti jālieto atstarotāji, kas piestiprināti pie apģērba vai skolas somas.
10. Audzēkņiem, dodoties pārgājienā un kurinot ugunskuru, jāievēro ugunsdrošības noteikumi: nedrīkst kurināt ugunskuru māju, salmu vai siena kaudžu, koku, meža tuvumā. Ugunskuram apkārt jāaprok grāvītis. Aizejot no atpūtas vietas, ugunskurs jānodzēš un vieta jāsakārto.
11. Peldēšanās ekskursijas vai pārgājiena laikā ir atļauta tikai siltā laikā, ja ūdens temperatūra nav zemāka par 17◦C, speciāli aprīkotās vietās, kur ir ierobežojumi ūdens baseinam, ārpus kuriem nedrīkst peldēt, glābšanas rīki un laiva, ūdens dziļums nedrīkst pārsniegt 150 cm.
12. Audzēkņiem, atrodoties ūdensbaseina tuvumā, stingri jāievēro drošības noteikumi uz ūdens:
12.1. Ūdenskrātuves malā, uz tiltiņiem vai laipām nedrīkst drūzmēties, grūstīties, šūpoties;
12.2. nedrīkst peldēties svešos un nepazīstamos ūdensbaseinos, lēkt ūdenī uz galvas vai no kāda paaugstinājuma;
12.3. aizliegts bez grupas vadītāja atļaujas iet ūdenī, peldēties, kā arī peldēt tālāk par noteikto attālumu;
12.4. ja paredzēta grupas peldēšanās, ieiet ūdenī drīkst tikai ar grupas vadītāja atļauju (pēc tam, kad ir izpētīta peldvieta). Stingri jāievēro visi peldēšanās organizatora norādījumi;
12.5. vienlaicīgi ūdenī nedrīkst ieiet vairāk par 8 audzēkņi un uzturēties ūdenī ilgāk par 10 min.;
12.6. peldvietā jāievēro personiskās higiēnas prasības;
12.7. peldvietu un citas atpūtas vietas nedrīkst piesārņot ar atkritumiem, stikla lauskām utt., aizejot tās jāatstāj sakārtotas;
12.8. braukt ar laivu drīkst tikai ar skolotāja atļauju, katrā laivā jābūt pieaugušajam, jābūt uzģērbtām drošības vestēm, jāievēro kārtība, nepārslogojot laivu, kā arī citādi nepārkāpjot drošības noteikumus;
13. Ekskursijās un/vai pārgājienos, kas notiek ziemā, skolēni ievēro drošības noteikumus uz ledus:

13.1. uz ledus drīkst atrasties nelielos ūdensbaseinos, kuri ir pilnībā aizsaluši, obligāti nepieciešams pirms tam pārliecināties par ledus biezumu;
13.2. nedrīkst kāpt uz plāna ledus un pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls;
13.3. sajūtot šķietamu ledus plaisāšanu vai redzot, ka ūdensbaseinā ir neaizsalušas vietas, tas nekavējoties jāatstāj;
13.4. ja ledus pēkšņi sāk plaisāt vai lūzt, nepieciešams saukt pēc palīdzības un pārvietoties pa ledu uz krastu guļus stāvoklī, lienot uz vēdera;
13.5. ielūšanas gadījumā jāmēģina tikt uz ledus ar muguru, tad, atbalstoties uz rokām, jācenšas uzvilkt uz ledus augumu;
13.6. jāuzmanās no ledū izcirstiem āliņģiem;
13.7. nedrīkst uzturēties uz ledus pie paša krasta, tiltu tuvumā, vietās, kur ievada notekūdeņus;
13.8. slēpojot jāizvairās no stāviem un slideniem ūdenstilpņu krastiem;
13.9. nedrīkst iziet uz ledus, ja to nav atļāvis pieaugušais vai treneris.
14. Jāiegaumē vai jāsaglabā mobilā tālrunī avārijas dienestu telefona numuri – 112 vai 01, lai nepieciešamības gadījumā varētu operatīvi izsaukt palīdzību.
15. Ziņojot par nelaimi, jānosauc notikuma vieta (novads, pagasts, pilsēta), precīzi orientieri, piebraukšanas ceļi.
16. Audzēkņiem stingri jāievēro iekšējās kārtības noteikumi teātros, muzejos, iestādēs un citās sabiedriskās vietās, jāsaudzē daba, augu un dzīvnieku valsts.
17. Kategoriski aizliegts nogaršot vai ēst nepazīstamus augus un sēnes.
18. Par nelaimes gadījumu atbildīgā persona nekavējoties informē skolas direktoru un cietušā vecākus(aizbildni).
19. Ja kāds audzēknis sacensību, ekskursijas vai pārgājiena laikā saslimst, gūst traumu, viņam nekavējoties tiek sniegta pirmā neatliekamā palīdzība. Vienlaicīgi atbildīgā persona meklē sazināšanās iespējas, lai izsauktu ātro medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē, lai sniegtu kvalitatīvu medicīnisko aprūpi.
20. Ja ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgajai personai rodas sarežģījumi ar kārtības un disciplīnas uzturēšanu dalībnieku grupā, tā ir tiesīga pārtraukt ekskursiju vai pārgājienu, par to informējot direktoru un audzēkņa vecākus, un atgriezties mājās (izglītības iestādē).
21. Sacensību, ekskursijas un pārgājiena laikā audzēkņi atrodas sporta trenera uzraudzībā un bez atbildīgās personas atļaujas nedrīkst tikt palaisti vieni doties mājās vai citā prombūtnē.
22. Par nelaimes gadījumu sacensību, ekskursijas vai pārgājiena laikā, par audzēkni/-ņu disciplīnas problēmām vai jebkuru citu nestandarta situāciju, pēc atgriešanās no sacensībām, ekskursijas vai pārgājiena, atbildīgā persona ziņo mutiski vai telefoniski skolas administrācijai

Direktors Aivis TINTS

Pielikums

Ekskursijas vai pārgājiena pieteikuma lapa

Mērķis:	
Maršruts:	
Ilgums:	
Pārvietošanās veids:	
Nakšņošanas vieta:	
Saziņas iespējas:	

Dalībnieku saraksts:

Nr.p./k.	Vārds,uzvārds	Klase	Paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Datums Atbildīgā persona Paraksts, atšifrējums paraksta

5.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

Ceļu satiksmes noteikumi

1. Audzēkņi un pavadošais personāls uz ceļa pārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu vai ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājēji, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, pārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam. Velosipēdisti pārvietojas pa brauktuves malu vai ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Audzēkņu grupas piedalās ceļu satiksmē diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem. Ja šo ceļu nav, tad pārvietojas pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē atrodas pieaugušais, kurš pavada grupu, turot sarkanus karodziņus.
3. Audzēkņi šķērso brauktuvi pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes). Ja šādu pāreju nav, krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, auddzēkņi ievēro satiksmes regulētāja norādes vai gājēju luksofora signālu. Ja regulētāja vai luksofora nav, tad ievēro transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signālu.
5. Citos gadījumos audzēkņi iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Audzēkņi uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Audzēkņi, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, apstājas uz drošības salas ceļu satiksmes normatīvo aktu izpratnē. Ja tādas nav, gājējs apstājas vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Audzēkņi drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Audzēkņiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, audzēkņi nešķērso brauktuvi, dodot ceļu operatīvajam transportlīdzeklim.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts uz iekāpšanas laukumiem. Ja tādu nav, tad transportlīdzeklī gaida uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uz brauktuves drīkst uziet, lai iekāptu tramvajā. Tas atļauts tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies, obligāti pārliecinoties, vai netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja audzēkī atbrīvo brauktuvi.
12. Audzēkņiem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. No tā izkāpj no ietves vai ceļa nomales puses. Ja iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams no ietves vai ceļa nomales puses, to dara no brauktuves puses, ievērojot piesardzību un neradot traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

13. Audzēkņiem (pasažieriem), kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā piesprādzējas.

14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Velosipēda tehniskais stāvoklis atbilst drošas braukšanas prasībām.

15. Velosipēdists pa ceļu brauc vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Velosipēdists var braukt arī par ceļa nomali un gājēju ietvi, netraucējot gājējiem.

16. Velosipēdistam aizliegts:

16.1. braukt, neturot stūri;

16.2. braukt, turoties pie cita transportlīdzekļa;

16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;

16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

16.5. braukt pretēji drošas braukšanas prasībām, apdraudot sevi un citus ceļu satiksmes dalībniekus.

Direktors Aivis TINTS

6.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

"

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Sporta sacensības un treniņus rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
2. Aizliegts izmantot sporta vietas un laukumus bez pedagogu saskaņojuma.
3. Sporta sacensības un treniņus rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud audzēkņu veselību un drošību.
4. Sporta sacensību norises vietā tiek pieaicināta sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
5. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku likumisko pārstāvi (vecākus) par sacensību veidu, laiku un vietu.
6. Pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē direktoru par sacensību veidu, laiku, vietu un audzēkņu skaitu, kuri piedalīsies sacensībās.
7. Sporta sacensībās un treniņos audzēkņi piedalās atbilstošā sporta apģērbā un apavos.
8. Sporta sacensībās un treniņos audzēkņi ievēro pedagoga komandas un norādījumus.
9. Pirms sporta sacensībām un treniņiem pedagogs pārbauda, vai izmantojamais inventārs ir darba kārtībā un vai tas nav bojāts.
10. Uz treniņu atnākušie audzēkņi ģērbtuvēs drīkst ienākt tikai tad, kad tajās vairs nav iepriekšējā treniņa dalībnieku un ievēro kārtību, kāda noteikta konkrētā sporta bāzē.
11. Sporta zālē drīkst atrasties tikai tie audzēkņi, kuriem ir treniņš vai sacensības.
12. Audzēkņi, kuri saskaņā ar ārsta zīmi ir atbrīvoti no treniņiem veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda pedagoga norādījumus.
13. Treniņu un sacensību laikā noņem pulksteņus, ķēdītes, gredzenus un citas rotaslietas, nelieto košļājamo gumiju.
14. Treniņu un sacensību laikā izglītojamie koncentrē uzmanību veicamajiem uzdevumiem un pilda pedagoga norādījumus.
15. Uz treniņiem un sacensībām audzēkņi ierodas savlaicīgi, lai netiktu traucēta treniņu vai sacensību norise.
16. Sacensību un treniņu laikā audzēkņi uzvedas atbilstoši pieņemtajām uzvedības normām, netraucē un nekaitē sacensību organizatoriem, tiesnešiem un citiem sacensību dalībniekiem.
17. Kategoriski aizliegts traucēt sacensību un treniņu norisi, skaļi, nepieklājīgi uzvesties, lietot necenzētus, rupjus vārdus, pielietot fizisku spēku, lietot alkoholu, narkotiskās vielas, smēķēt, bojāt sacensību un treniņu inventāru.
18. Uz vingrošanas rīkiem un paklājiem drīkst nodarboties tikai sporta trenera uzraudzībā, aizliegts pildīt pašizgudrotus vingrinājumus.
19. Sporta laukumā, skrienot pa kopējo celiņu, nedrīkst citiem aizšķērsot ceļu, īsajās distancēs skrien tikai pa savu celiņu, pēc finiša ātrums tiek samazināts pakāpeniski.
20. Ārkārtas situācijas gadījumā, saskaņā ar evakuācijas plānu, nekavējoties pamest sporta zāli un izsaukt glābšanas dienestu, zvanot par tālr.112.

Direktors Aivis TINTS

7.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

"

Audzēkņu pārvadāšanas noteikumi

1. **Autobuss** ir autotransporta līdzeklis, kas paredzēts pasažieru (audzēkņu), turpmāk tekstā-pasažieris, pārvadāšanai.
2. **Pasažieris** ir persona, kas saskaņā ar līgumu (biļeti) vai cita tiesiska pamata, izmanto autotransporta līdzekli braukšanai un bagāžas pārvadāšanai.
3. Pasažierim jāievēro pasažieru pārvadāšanas noteikumi.
4. Autobuss kursē saskaņā ar izglītības iestādes noteikto maršrutu. Izmaiņas autobusa maršrutā var veikt izglītības iestādes ir apstāties maršrutā paredzētajās pieturvietās un galapunktos.
6. Sagaidot autobusu, **a i z l i e g t s**:
   6.1. sagaidīt autobusu, atrodoties uz autoceļa braucamās daļas;
   6. 2. stāvlaukumos tuvoties autobusam, kamēr tas nav apstājies.
7. Brauciena laikā **a i z l i e g t s**:
   7.1.staigāt vai skraidīt pa autobusa salonu, pielietot fizisku spēku pret citiem pasažieriem, tādējādi apdraudot savu un citu pasažieru drošību;
   7.2.novērst autobusa vadītāja uzmanību ar klaigāšanu, trokšņošanu u.c. veida izdarībām;
   7.3.traucēt autobusa vadītājam;
   7.4.bojāt un piegružot autobusa salonu (ar saulespuķu sēklām, riekstu čaumalām, čipsiem, papīriem, košļājamām gumijām, saldējumu, šokolādi u.c. smērēt sēdekļus un salonu ar netīrām rokām u.c.).
8. Autobusa vadītāja rīkojumi un aizrādījumi saistoši visiem pasažieriem.
9. Izkāpjot no autobusa un sagaidot autobusu savā pieturā, audzēkņiem jāievēro satiksmes un drošības noteikumi.
10. Izkāpjot no autobusa, nedrīkst skriet pāri ceļam, pirms autobuss nav aizbraucis no pieturas vietas.
11. Pirms šķērsot ceļu, jāpārliecinās, ka tuvumā nav braucošu mašīnu vai cita veida autotransporta.
12. Par šo noteikumu apzinātu ignorēšanu, tādējādi radot dzīvības briesmas sev un citiem, izglītojamajam uz laiku var aizliegt izmantot autobusu. Pasažieris par pārvadāšanas noteikumu pārkāpšanu un zaudējumu nodarīšanu ir atbildīgs normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā (Autopārvadājumu likuma 41. pants).
13. Audzēknis izglītības iestādē paraksta apliecinājumu par pārvadāšanas noteikumu ievērošanu.
14. Ja netiek ievērota vienošanās un audzēknis pārkāpis noteikumus, tad vecāki tiek brīdināti. Par atkārtotu pārkāpumu audzēknim būs aizliegts braukt autobusā bez vecāku klātbūtnes.

Direktors Aivis TINTS

8.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

"

Drošības noteikumi sporta nodarbībās trenažieru zālē

1.Izglītības iestādes audzēkņiem **trenažieru zālē atļauts atrasties tikai trenera klātbūtnē,** trenažieru zālē jāievēro trenera norādījumi.
2. Sporta trenerim pirms nodarbību sākuma jāpārliecinās, vai trenažieru zālē esošais inventārs ir darba kārtībā un nav bīstams audzēkņiem. Konstatētu bojājumu gadījumā, nodarbība nekavējoties jāpārtrauc un jāziņo par konstatētajiem bojājumiem skolas vadībai.
3.Pirms uzsākt nodarbību trenažieru zālē, trenerim jāiepazīstina audzēkņi ar trenažieru drošības tehnikas noteikumiem.
4.Pirms treniņa uzsākšanas, jāpārliecinās, vai darbības zona ir brīva no cilvēkiem.
5.Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā un maiņas sporta apavos. Nepieciešamības gadījumā aiz sevis jānotīra trenažiera virsma.
6.Strikti jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus ripas u.c. inventāru.
7.Trenažierus, hanteles, stieņus u.c. inventāru drīkst izmantot tikai tiem paredzētiem, atbilstošiem vingrinājumiem.
8.Aizliegts skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt citus trenažieru zāles apmeklētājus.
9.Pēc nodarbības izmantotais inventārs jānoliek tam paredzētajā vietā.
10.Ja treniņa laikā parādās nepatīkamas sāpes, galvas reiboņi, diskomforta sajūta, kā arī jebkura negadījuma, traumas, veselības bojājuma gadījumā nekavējoties jāpārtrauc nodarbība un jāgriežas pēc palīdzības pie trenera.
11.Par trenažieru zāles inventāra bojāšanu un iekšējo kārtības noteikumu neievērošanu iestājas materiālā atbildība.

Direktors Aivis TINTS

9.pielikums
Liepājas Futbola skola
Iekšējiem noteikumiem
„ Audzēkņu drošības noteikumi"

"

Drošības noteikumi rehabilitācijas centrā un saunā

1.Pirms katra rehabilitācijas centra apmeklējuma sporta treneris iepazīstina savus audzēkņus ar iekšējās kārtības noteikumiem rehabilitācijas centrā un saunā. Sporta treneris parakstās speciālā žurnālā.
2.Par kārtību un tīrību telpās atbild sporta treneris.
3.Ieeja rehabilitācijas centrā atļauta tikai speciālos apavos vai bez apaviem. Virsdrēbes un ielas apavus jānovieto ģērbtuvē.
4.Mācību treniņu nodarbības rehabilitācijas centrā notiek tikai sporta trenera (ārsta, masiera) klātbūtnē.
5.Katram audzēknim pirms saunas apmeklējuma jānomazgājas dušā bez peldkostīma (bez peldbiksēm).
6.Stingri aizliegts skriet peldbaseinu telpās, lēkt ūdenī no apmalēm. Baseinā iekāpt tikai pa kāpnēm.
7.Kategoriski aizliegts sporta trenerim un iaudzēknim patstāvīgi ieslēgt vai izslēgt centra elektroiekārtas.
8.Par nodarītajiem zaudējumiem vainīgie ir materiāli atbildīgi.
9.Izglītības iestādes administrācija lemj par audzēkņiem, kuri neievēro kārtības noteikumus un lemj par turpmāko piedalīšanos treniņu procesā.
10.Pēc katra nelaimes gadījumu sniegt cietušajam nepieciešamo palīdzību un nekavējoties ziņot skolas vadībai.

Direktors Aivis TINTS